

佛學常識課本自序

小序一

佛法是什麼？他原是一種覺悟學。吾人處在宇宙間，萬事萬理，好像都帶着神秘。你看着是黑，結果他却是白；你看着是圓，結果他却是方。差不多總給你猜的相反。所以人就感覺着苦悶了。

佛法就是對於宇宙人生，萬事萬理的一個解答者。因他有這等的重要性，所以人人都應當去研究。不過宇宙人生，一切事理，千頭萬緒，頗爲複雜，佛法也就顯得玄妙了。

有一般人，嘗責備佛法，立論太高，陳義太深，極不通俗化，所以不易普及。且不要錯怪！這並不是佛法本身問題。其實是宇宙森羅萬象，本不簡單；佛法要解答這許多問題，自然就顯得高深了。

但是佛法，雖然頭緒複雜，義理高深；假能尋一條綫索，提幾條大綱，作一個初步的介紹，只能使學者得到一個輪廓，或可就引起探討的興趣？這是編這本書的意義。

古人說：登高自卑，行遠自邇。大家要想深入佛海，這本書也未嘗不可作個津梁。

這本書的編輯，就是本着上面說的意義。材料取綱要，組織取條貫；並且詞採語體，篇採簡短。舉綱要有條貫，就可得一個輪廓；語體便是通俗化；篇短免去用腦厭煩。用他教課或是自修，似乎都還適用。這本書雖然纔三十六課，也等於廣大的佛法，縮了一個小影。說是見了一斑固可以；說是見了全豹也可以。

中華民國歲次癸巳冬至日編者識

小序二

佛經三藏，浩如烟海，求學的人，差不多都存着望洋興歎的感想。況且佛事門中，不捨一法，所有宇宙萬象，自是應有盡有。這樣說來，不但數量繁多，內容也就很複雜了。一般學人，莫說三藏精通，就是在具體上，能有大概的正確認識，這人的佛學，也就算善知識。

話雖這樣說，但是發大心求深造的人，還是很多。我的看法，經典繁多，只要時間允許，費上四五年的功夫，耐煩讀下去，便可圓滿；內容複雜，只要世間學術博洽的，也能融會貫通，得到解決。

除此以外，却有很大的兩塊攔路石，每每爲他阻碍前進，這確成了嚴重問題。一是眞如實相難明難悟，一是術語名數難記難解；說到欲明眞如實相，那就得靠着多聽多問，思維體驗，等等條件幫助開悟。因無迹象可尋，困難感覺大。若求了解術語名數，只要分類摘出，加以說明，一看一聽，便能明白，了解以後，記憶也就容易了。因有迹象可尋，困難感覺小。

這本書的編輯，術語名數成分比較多，因一大藏經教，處處離不開術語名數，初步佛學，術語名數似乎就是根基，也就是通常知識。如果術語名數記憶不忘，了解清楚，眞如實相明悟，也就快接近了。

更應知眞如實相是大道，術語名數是學問，從根本上講，學佛貴乎明道，其次纔是學問。但是大家讀了這本書，當然可稱是有學問，不過還希望進一步，再求明大道！
中華民國丁酉年十月編者謹誌

佛學常識課本

第一課 總 體

佛是印語佛陀的簡稱，在中國文字是覺的意思。此覺與普通說的覺不同，常人的覺多是錯覺，此覺乃是對一切事理，能真正證明的實智。任何人能證得實智，就是佛。

法是種種事物及道理的總名，在這裏講是專指佛的教法，就是教內一切經典。因為經中說的就是種種事物及道理，所以稱之曰法。

僧是印語僧伽的簡稱，譯成中文是衆的意思。三人以上曰衆，僧字也是比丘三、四人以上的名辭。但是今日相沿，比丘一人就稱他是僧，這也未嘗不可。例如古時兵制，萬二千五百人爲軍，若指其中一人叫他軍人，亦講得通。

佛是來救度衆生的，法是佛度衆生的工具，僧是佛的傳教度衆代表人。

第二課 教 義

佛家的教義，以慈、悲、平等、三事爲根本；以諸惡莫作、衆善奉行、自淨其意、三事爲行持。前三事是體，後三事是用。

給與衆生一切安樂，是名曰慈。救拔衆生一切憂苦，是名曰悲。但是與樂拔苦的目標，是不分那一類的有情，也不分別親故怨讐，這樣的存心，名曰平等。必須有平等心，慈悲方能作到圓滿！怎樣是諸惡莫作？就是事無大小，只要有有害衆生，便避免不作。怎樣是衆善奉行？就是事無大小，只要有有利衆生，便努力去作。怎樣是自淨其意？因衆生的心意，是染汙的，不斷虛妄分別，是非人我，所以自傷害他；若能修到不起妄念分別，染汙的心就轉成清淨的心，斷惡生善纔能圓滿！

第三課 教主畧史

教主名釋迦牟尼，是中印度毘羅國淨飯王的太子，母是摩耶夫人，國城在恒河支流羅泊提河岸。太子俗名悉達多，生時距今二千五百餘年，舊說二千九百餘年。印度階級很嚴，分爲四等：一、婆羅門主持宗教，二、刹帝利爲王族掌理政治，三、吠舍爲商賈，四、首陀羅爲農人奴隸。太子即是刹帝利種，娶夫人名耶輸陀，生子名羅睺

羅。

太子少年遊覽田野，見農夫勞苦，更見耕地出蟲，鳥來啄食，因此察知動物界生活，多是害他存自，很覺痛心。又因出遊見到老者、病者、死者，覺到人生、空、苦、無常，遂決意尋求解脫。

太子到了十九歲，決心捨去富貴出了家，在雪山苦行六年，坐菩提樹下證了佛果，說法度衆四十九年，後在拘尸城外娑羅雙樹下涅槃。

第四課 三藏結集

佛滅度以後，諸弟子恐怕佛說的法日久失傳，又怕有人攙入異見邪說，所以有結集的組織。

結集的法，是多數的比丘組織一會，推一人昇座，衆人發問，使其答復，再問會衆證明不錯，就記載出來，定爲佛典。但是結集並非一次，各經說法所以不同。大概的情形，可分三說：一是王舍城外七葉窟，五百阿羅漢結集，阿難誦經，優波離誦律，富樓那誦論，大迦葉爲上首，名界內上座部；未及入窟的，尚有多人，也組織結集，婆師婆爲上

首，名界外大衆部；這是小乘的結集。文殊彌勒二菩薩，將阿難在鐵圍山昇座，說出菩薩聲聞戒律三藏，是大乘的結集。金剛手菩薩阿難尊者，又記出金胎兩部大經，這是秘密結集。

第五課 七衆弟子

衆生皆可學佛，不分在家出家，學佛一律平等，因爲戒相少示差別。出家的男女衆有五類：一、比丘，男子受過二百五十大戒的，二、比丘尼，女子受過五百大戒的，三、式叉摩那尼，是沙彌尼欲受五百大戒以前，先學六法的，比喻學校預科的制度，四、沙彌，五、沙彌尼，男女受過十小戒的。

在家的男女衆二類：一、優婆塞，二、優婆夷。即男女受過五戒的。但雖未受五戒，曾受三皈依的，亦是佛弟子。

比丘的意義有三：爲乞士，破惡，怖魔。沙彌是息惡行慈的意思。式叉摩那是學法的意思。優婆塞夷是親近奉事三寶的意思。

第六課 世界

世是去來今，界是方位，這是豎說時間，橫說空間，也就是說天地的意思，更表明天地原是遷流變化無常的。世界先以須彌山爲中心，最下層是空輪，層層向上是風、水、金等四輪體，金是指含金質的固體地形。

從地面向上，至須彌山之半，是第一層天。至山頂爲二層天，再往上有四層天，因這六層天，都有男女飲食之欲，所以稱是欲界天。再向上有十八層天，分爲四禪，只有莊嚴形色，所以名爲色界天。再向上還有四層天，不着形色之相，所以名爲無色界天。須彌山四方有四箇大星球，有八箇中星球，有數萬小星球，前人稱名曰洲。外圍層層有七山八海，更有鐵圍山爲外廓。

第七課 世界數量

合計須彌、鐵圍、兩山環抱的大小星球，及七山八海，下自空輪向上，一直到色界的初禪天爲止，這名一箇世界。以這樣一箇世界的橫豎範圍爲標準，集合一千箇世界，上至色界二禪天爲止，名小千世界。再以小千世界的範圍爲標準，集合一千箇小千世界，上至色界三禪天爲止，名中千世界。再以中千世界的範圍爲標準，集合一千

箇中千世界，上至四禪天爲止，名大千世界。因此數中有小千、中千、大千的分別，所以有三千大千之名。

這樣的三千大千世界，非止一箇，是無量無邊說不窮盡。這無量無邊大千裏的六道衆生，也是說不窮盡。但是世界是不斷成、住、壞、空、的遷流，衆生也不斷生、住、異、滅、的演變。

第八課 界分內外

三界本來無常，在內的衆生又被一切煩惱纏縛，不得自由，不斷生死，所以稱三界爲火宅，稱衆生爲凡夫。

凡夫共分六類：一、天，二、人，三、阿修羅，此三強稱曰善道，因着雖處火宅，尙享有小安樂；四、畜生，五、餓鬼，六、地獄，此三直稱曰惡道，只是受苦罷了。

總起來看，衆生煩惱未盡，生死不斷。被業力牽引，此道死，彼道生，往來奔馳，似車輪般旋轉不息。偶生善道，雖享小樂，也是暫時不究竟的。

若能除盡煩惱，就能脫離六道，超出三界，斷了生死，不生不滅，這樣名曰界外聖。

人。共分四類：證小乘果的是聲聞、緣覺，證大乘果的是菩薩、佛。

第九課 大小乘

乘是運載的意思，如船車等，坐在上面，就能載到目的地。佛法稱乘，原是比喻，是說希求的道果，依着佛法就可達到。

菩薩上求下化，圓成佛果爲究竟。這果是具足三德：一、圓一切種智，名曰般若；二、出三障，具一切功德，名曰法身；三、滅盡一切苦，脫離了分段、變易兩種生死，名曰解脫。這樣廣大成就，普遍度衆，所以稱是大乘。

聲聞、緣覺，證到阿羅漢果，便爲滿足，只不過脫了分段生死，得了一半解脫。其餘的般若法身，尙未思證，對於度衆，還未發心，這樣成果，比佛狹隘，所以稱是小乘。

第十課 五乘說法

凡夫有善道兩種成就，聖人有界外三種成就，合起來看，共分五類，皆稱證果；不過有究竟不究竟的分別，所以統叫作乘。

只守五戒不失人身，能行十善可得天身，這是不究竟的凡果。明四諦證聲聞果，觀十二因緣證緣覺果，這比凡果得稱究竟。修六度固然是菩薩，必由這箇階段纔能證得佛果，這是最究竟的聖果。

爲什麼還說不究竟的法，這是爲衆生根器不同，不得已的方便。一、利根的聽到聖果教義，固能開悟，鈍根的就了解，只好爲說方便，免他再墮三途；二、有的聽了能解，却沒勇氣承當，也只得先說方便，引他前進；三、聖果義既不了解，或是不肯承當，這等衆生自是很多的，若不別開方便，那就把衆生爲善的路塞絕了。

這五乘有一比喻：人乘以幼稚園，天乘以小學，聲聞乘以初中，緣覺乘以高中，菩薩乘以大學。這是够什麼程度，方能入什麼學校，佛法更是要觀察根器而說，不然就不契機了。

第十一課 因緣果

萬法因緣生，這是說一切事的發生，先必有因，再遇見緣，他就發生結果。

因是事的本原，緣是一種助力，果是後來的結局。由因得果，全是緣的力量，這是

值得注意的。緣有四種：一、親因緣，二、無間緣，三、所緣緣，四、增上緣。茲舉一喻：因比一粒種子，親因緣比種子本身的生機，無間緣比使種子的生機不斷，所緣緣比這粒種子的希望，增上緣比風日水雨等，果比這粒種子生成結的果實。

種瓜得瓜，種豆得豆，因與果是不會錯的；這就是說作善定得善果，作惡定得惡果，因果定率，最合科學。不種善因，專去信命運，或是禱天求神，希望得福，皆是枉然。

第十二課 因果通三世

因結成果，是有時間性的，分爲現果、來果、後果。當生成熟的稱現果，再生成熟的稱來果，多生成熟的稱後果。

這是什麼道理？一是因的遲早力量，譬如一粒瓜種與一粒桃核，同時種在地裏，瓜種是當年生成，可以結瓜的，桃核生出，須經三、四年纔能結桃。二是緣的強弱力量，四種助緣，次第推進，自然成熟的就早些，或是幾種緣不充足，譬如土壤不良，以及風日雨水短了成分，自然成熟的就遲些。

因果定率，尚有應當知的兩箇要點：一是因果永不消滅，遇緣便起現行。要想不

受惡報，必須斷盡煩惱，證得界外聖果，方能免除。二是善惡不相抵銷，分受其報。但是多增善緣，可使惡報由重轉輕，勤杜惡緣，能使善果疾速成就。

第十二課 本性

眞性是衆生本有，具足的萬德萬能，所以叫做本性。但是從無始以來，染了虛妄，蓋住本體，具足的德能，就不能顯現了。

虛妄名曰無明，這是比喻。性如鏡子，本來光明，染了塵垢，就掩蔽了光；塵垢就是鏡子的無明，虛妄就是眞性的無明。

爲什麼眞性無始就有虛妄，這還得另舉一喻：金是從鑛裏出的，却是無始就與塵沙混雜，眞性染虛妄，也是這箇道理。

鏡子去一分塵垢，放一分光明；去十分塵垢，放十分光明。眞性去一分虛妄，顯一分德能，去十分虛妄，顯十分德能。可知爲善爲惡，是眞性染淨的關係，超昇墮落，也是眞性染淨的關係。

鑛金經過熔煉，汰去塵沙，以後自不再爲塵沙混雜；眞性經過修持，斷絕虛妄，以

後自不再被虛妄染汙。

第十四課 煩惱

本性光明名覺，無明蓋住名迷，無明愈蓋愈厚，本性愈迷愈深，這樣就失了自在，稱作煩惱。其實無明與煩惱不是二事，無明是說因，煩惱是說果。

煩惱有根本與隨起的分別，若按百法明門論來說，根本煩惱，共有六種，這是應該先知道的。一名貪，就是貪愛五欲六塵，不肯暫捨；二名瞋，就是有不如意的事，便發怒氣，或是憎惡；三名痴，就是昏昏迷迷，不明事理；四名慢，就是自高自大，輕慢他人；五名疑，就是對於實事實理，猶豫不定，似信非信；六名邪見，就是顛倒邪正，謗無因果。因爲這些煩惱，迷住本性，以後起心動念，皆是煩惱來用事，自然多造作惡業，長受苦的果報。

第十五課 菩提

無明蓋住本性，是由覺入迷，名起煩惱，從此就入了生死苦海。本性要求解脫，是

由迷轉覺，名發菩提，仗此能達到涅槃樂岸。

了知煩惱是性的賊，必借菩提來充門衛。但是防賊不是偶爾的事，總要隨時加以警覺，少一疏忽，賊就會衝進來。菩提也須時刻發心，若少懈怠，煩惱就來纏縛本性。煩惱是本性從來的冤家，菩提是本性原有的能力，却是地位相反，互不相容，各有各的相當力量，雙方交爭的勝敗，全在發展力和相續力。菩提若不住的發展相續，自然能斷除煩惱，煩惱若不住的發展相續，也會挫毀菩提。

第十六課 涅 槃

涅槃譯爲圓寂，圓是一切德能圓滿，寂是不生不滅，萬緣寂靜。

本性原自清淨，這名本覺，染了無明，變成不覺，發菩提心，稱作始覺，證得涅槃，是究竟覺。

證涅槃後，即得常樂我淨四種淨德。脫了出胎入胎輪迴生死，纔是真的常存；既不死又具德能，纔是真的安樂；離開四大和合假相，獲到佛性自在法身，纔是真的我體；從後不受欲塵，及一切煩惱的染污，纔是真的清淨。

得到真我真樂，這就是圓滿；得到真常真淨，這就是寂靜。

第十七課 漏無漏法

漏是向外泄漏的意思，這漏是說的煩惱，不過取一比喻。假如一箇水餅，若有孔洞，那水是要向外漏的。

漏有四種解釋：一、由眼、耳等六根不斷攀緣欲塵，引的生起煩惱，向外泄漏；二、煩惱比餅破處，心比注水，只有煩惱就有漏心；三、因起煩惱，正道就會漏失；四、因有煩惱，就能漏落生死。

世間諸法，未知煩惱爲害，不思斷除，不問事是善惡，總是有漏的。出世法，就是專斷煩惱，證取涅槃，所以名爲無漏的。

第十八課 五 眼

眼比鏡子，能照事物，不但能見，並且能察。有形的物體，見須用眼，這名曰看；無形的事理，觀察須用智慧，這也名看；既統曰看，不問見與觀察，就不妨說是眼的力量。

五眼是肉、天、慧、法、佛等。肉眼就是只見有形色的；肉體眼睛，遇暗遇阻，就不能見了；天眼不問遠近晝夜，都能見到，是無阻礙的；慧眼能看破假相，識得真空之理，不致誤假當真，着迷顛倒，法眼是世出世間一切法門，都已徹了；佛眼是兼有前四種眼，能以圓融。

前兩種眼，却是實用眼睛來看，三、四兩種，就是用智慧觀察，後一種用眼用智，圓融無執。

第十九課 六神通

神是神奇不測，通是通達無礙；有了這樣的能力，那就得到自在了。

一、神足通，是自身變化隨意，遠近飛行自在；二、天眼通，是遠近晝夜都可看到；三、天耳通，是遠近聲響都能聽到；四、他心通，他人心裏的念頭，都能盡知；五、夙命通，自己及他人若干前生的狀況，能以曉了；六、漏盡通，就是斷盡煩惱，得了解脫。

得到神通，大略可分二種原因：一是報得通，就是依靠報身自然感得來的，如諸天有前五通，鬼神也有小通等類；二是修得通，如阿羅漢證得六通，外道仙人修得前

五通等類。

但是神通也有究竟不究竟的分別，只有前五通，是不究竟的，若得漏盡通，纔是究竟。

第二十課 三皈依

皈依是歸順投託，依是依靠仗賴。衆生在娑婆世界備受諸苦，生死海裏頭出頭沒，這樣的環境中，一切不得自由，不得解脫，是必歸順一種聖教，依靠着尋一箇出路。

這必須仔細審察，真能解決諸苦及生死的聖教，纔可皈依，免得走錯了路，反而苦上加苦，越墜越深。

佛是中天、天、聖中聖，萬德萬能的；法是經典，一切諦理說的無餘無欠；僧指出家受具足戒的比丘，是依照教義自修化他的實行者，這名三寶一體，是應當皈依的。皈依就是以三寶爲師，要依着三寶指示的教法去作，求到一箇光明的歸宿。

第二十一課 五 戒

衆生我見太重，一切動作，往往有害對方。現造惡因，將來定受苦果，合起來看，正是損人損己。

戒是禁止的意思，就是損害對方的事，不許去作。不造惡因，也沒苦果，合起來看，正是利人利己。

一、不殺生，凡是動物，皆愛生命，若被殺害，皆有恐怖，皆有痛苦。應該發同情心，所以要戒。

二、不偷盜，明搶暗竊，固然是盜，就是對方未曾許可，自動檢取，也稱作盜，使他損失，又傷自己的廉潔，所以要戒。

三、不邪淫，正式夫婦同居以外，男女須要嚴分界限。姦邪的行爲，最是無恥，又能擾亂社會，破壞風化，所以要戒。

四、不妄語，有的說無，無的說有，皆是欺騙他人。正直人要說真實話，所以要戒。

五、不飲酒，這件事好像不與對方相干。但是醉了以後，心性就會迷亂，便要妄作非爲，所以要戒。

第二十二課 十善業

業是衆生造的一切事業，這業有善有惡，凡夫知見不正，却還辨不清楚。有些人不斷造惡業，能自覺悟的，實在很少，這事雖然複雜，佛經裏也有箇簡單標準。這須分三類來說。

第一是身的動作，犯的惡業有三種：一、殺生，就是自出生以來，直接間接殺的生靈；二、偷盜，就是檢取非本分應得的財物；三、邪淫，就是不合理的行淫，正式夫婦若不論時間，不管地點，也是邪淫。擡手舉足，造這樣的業，豈不是箇惡身？若能不犯這三種惡業，纔能稱是身善。

第二是口的動作，犯的惡業有四種：一、妄語，就是欺騙人不實的話；二、兩舌，就是對甲乙兩方挑撥是非；三、惡口，就是罵人的穢語，及粗暴傷人的話；四、綺語，就是演說淫穢的話，搖唇鼓舌，去造這樣的業，豈不是箇惡口？若能不犯這四種惡業，纔能稱是口善。

第三是意的動作，犯的惡業有三種：一、貪，就是貪愛五欲，迷戀不捨；二、瞋，就是少

不隨意便生怨恨；三、痴，就是迷惑顛倒，不信因果。起心動念，去造這樣的業，豈不是箇惡意？若能不犯這三種惡業，纔能稱是意善。

第二十三課 四 諦 (一)

諦是真實道理，絲毫沒錯的意思，有苦、集、滅、道四類，這須要分開說明。

苦，是心、身受到的痛苦，種類很多，略說分已定、未定兩種。(甲)已定的苦有八：一、生苦，在母腹中作胎的時候好像坐牢獄；二、老苦，風燭殘年，身體衰敗，精神昏沉；三、病苦，臟腑傷損，皮肉瘡癰，全身疼痛；四、死苦，絕命的時間，風刀解體，又好像生龜脫壳；五、愛別離苦，父母夫婦子女兄弟眷屬，不是生別，就是死離；六、怨憎會苦，冤家仇人，偏要時常遇到；七、求不得苦，希望富貴平安的事，隨了心願的很少；八、五陰盛苦，因有這假心、身，就時刻愛取欲塵，如火不息。(乙)未定的苦，就是水、火、旱潦、大風、地震、賊盜、刀兵、牢獄，這些天災人禍。

集，是心身積聚的罪惡，心裏起的貪、瞋、痴、慢等煩惱。(參第十四課)身口造的殺、盜、姪、妄等惡業。

滅，是清淨寂滅，聲聞、緣覺得的小涅槃，（參第九課）既除了已定、未定兩種苦，也脫了生死輪迴頭出頭沒苦。（參第八課）

道，是法要，也就是依着修行的門徑，在這一諦裏有三十七道品，分爲七科，便是四念住、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八正道分等，義理很繁多，必須專列一課，分別述說。

第二十四課 四 諦 (一)

四諦有兩重因果，苦、集、二諦，是說的世間因果，滅、道、二諦，是說的出世間因果。苦，是得到的惡果，集，是造作的惡因，滅，是得到的樂果，道，是脩種的樂因，這要明白凡是受果，必有前因。

這簡法門，是佛成道以後，在鹿野苑初次說的，連續着說了三次，稱作三轉法輪。第一次，只說苦，是有逼迫性的，集，是有招感性的，滅，是可以證的，道，是可以脩的。這次的說法，名曰示轉，上根的人聽罷，就覺悟了，起了信心。

第二次，說苦，汝應該知曉，集，汝應該斷去，滅，汝應該去證，道，汝應該來脩。這次說

法，名曰勸轉，中根的人聽罷，也得覺悟，發起信心。

第三次，說苦，我已知曉了，集，我已斷除了，滅，我已證到了，道，我已修過了。這次說法，名曰證轉，下根的人聽罷，纔有覺悟，肯發信心。

第二十五課 三十七道品 (一) (此即前課四諦法之道諦)

(甲) 四念住

念是觀念，住是安住，這是用智慧把妄心安住在某一處，不讓他迷惑散亂，使對宇宙人生得一箇正確認識。

(一)「觀身不淨」自身後來有九種現相，宜於常常提念，一、死，二、脹，三、青瘀，四、膿爛，五、壞，六、血塗，七、蟲噉，八、骨鎖，九、分散。觀他有五法，即種子、住處、相體、畢竟、俱不清淨。

(二)「觀受是苦」身心本有八苦交煎，逆境現前，更有飢渴寒熱勞役刀杖的逼迫，這是苦上加苦，名曰苦苦；偶有假的樂來，總是要散的，散時仍感覺苦，名曰壞苦；不苦不樂的境雖好，但是剎那變遷，保持不住，這還是苦，名曰行苦。

(三)「觀心無常」念頭起滅，變遷無常，對於一件事，忽然歡喜，忽然又厭惡，一念

纔去，一念又來，好像波浪滾滾，這樣就教八識田裏撒下許多生死種子。

(四)「觀法無我」這我字當主體解，應知一切事物，皆是衆緣和合，現出一箇假相，並無自體，這是萬法的真相。

第二十六課 三十七道品 (一)

(乙) 四正勤

正指正當的事業，勤是不懈怠的去作。凡一切善的事業，皆是正當的；惡的事業，就不是正當的。

善的事業，須要勤作；惡的事業，更須要勤斷。並且要把身、口、意、三業合起來省察，纔得究竟。

(一)已經生起的惡業，要勤懇的把他除斷。(二)還未生起的惡業，勤懇的防備，不使他發生。(三)還未生起的善業，勤懇的使他生起。(四)已經生起的善業，勤懇的再使他增長。

第二十七課 三十七道品 (二)

(丙) 四神足

「欲」「勤」「心」「觀」是四種禪定，神是神通，足是身的兩足，這是比喻話，身能起立，全依兩足，神通的發生，全是依靠禪定。

上來的四念住，四正勤，修圓滿了，就可發生四種善根：一、煖法，聖道比火，見火必先和煖，見道以前，也有一番和煖氣象。二、頂法，好比到了山頂，說不定要進要退，是說行人雖然進到高處，仍要提防退轉。三、忍法，決定四諦是最勝的法，把心安住了。四、世第一法，有漏的智慧，已達到極處，再進一步，就得無漏智慧。但是這四善根的進級，仍是要修觀四諦作成的。

在四善根上，依着很勝的希望力，修到的定名「欲」；依着精進力修到的定名「勤」；依着一心止住力修到的定名「心」；依着觀察力修到的定名「觀」。能修到這四種定，自然會發神通，神足的名稱，是總合因果來說的。

第二十八課 三十七道品 (四)

(丁) 五根五力

根力都是譬喻，根譬樹木有根，纔能生長；力譬樹根堅固，才能茂盛；二緣和合，纔能開花結果。求道若能立住根本，再得了堅固力，纔能得到道果。

(一)信根，信四諦聖道，合三十七道品等，理皆真實。(二)進根，精進求道，決不休息。(三)念根，把心安住在道上，不起雜想。(四)定根，心與道合，不向外散。(五)慧根，視察四諦的義理，很能了悟，有這五箇字，就是道心長了根。

(一)信力，是不受一切外道邪說誘惑，不為環境改變。(二)進力，是能不怕困難，打破一切，勇猛前進。(三)念力，是偶起雜念，立即斷去，不使他相續。(四)定力，是內心不動，且能離開外境的攪擾。(五)慧力，是能破除無明，心得解脫。如能作到這樣，就是五根生了力量。

第二十九課 三十七道品 (五)

(戊) 七菩提分

菩提是覺的意思，這是得了無漏智慧，修行的七種方法，也名曰七覺支。

(一)擇法覺，一切事理，要用智慧觀察，能以明白，那是真假，不致錯誤。

(二)精進覺，佛法固須精進，要能明白，無益的苦行，不去妄作。
(三)喜覺，心得佛法，自然喜歡，這名法喜，要能明白，法有了義，有不了義，必須認得準確，不可顛倒。

(四)除覺，煩惱必須斷除，要能明白，煩惱與菩提非一非二，不可錯損菩提。

(此另一解法)

(五)捨覺，一切境界，如夢如幻，要能明白，虛妄不實，既已捨去，不宜再去追想。

(六)定覺，禪定有世間禪，出世禪多種，要能明白，世間的禪，報盡還墜，不了生死，不可貪着。

(七)念覺，這念有觀察的意思，好比醫生診病；前六覺好比藥品，修行要定慧平均，定偏了就昏沉，當該用擇、進、喜、來提起，慧偏了就浮動，當該用除、捨、定、來安穩。

第三十課 三十七道品 (六)

(己) 八正道分

正是不偏邪，道指涅槃的法門。這八種道，就是無漏的法。

(一)正見，四諦各有四行相觀，合成十六行觀，名曰無漏行觀，（甚繁不述）能修此觀，見解纔得正確。

(二)正思維，用無漏智發動思維，不是識心發動妄念，這種思維，能以斷惑證真。

(三)正語，是口不說妄語、惡口、兩舌、綺語、四種惡業。

(四)正業，是身不犯殺、盜、淫、三種惡業。

(五)正命，出家衆戒五種邪命，（詐現異相、自說功德、占相吉凶、高聲現威、說得供養）在家衆不作惱害衆生、或迷惑衆生的職業來謀生活。

(六)正精進，是對趨證涅槃的道勤加修行。

(七)正念，是專念證心的正道，合萬行的助道法。

(八)正定，是修出世間禪定，遠離有漏禪定。

第三十一課 十二因緣

因、說事的原素，緣、說果的促成，這是窮究衆生涉歷三世，輪迴六道的由來。
(一)無明，是本性從無始一念不覺起的煩惱。

- (一)行，是依着無明造的善惡事業，這是「過去」世的二種因。
- (二)識，是過去二因，混合入胎的神識。
- (三)四名色，是神識依父精母血生起的胎體。
- (四)六入，是二、三月後漸長成六根。
- (五)觸，是胎出生以後，在二、三歲時，與外界的接觸。
- (六)受，是六、七歲時，漸能分別苦樂，這是「現在」世的五種果。
- (七)愛，是十歲以後，依苦樂的感覺，愛把苦離開，愛把樂接受的一種思想。
- (八)取，是成人以後，愛欲發展，便執取不捨一切的造作。
- (九)有，是依愛的思想，取的造作，遂有了種種的業力，這是「現在」世的三種因。
- (十)生，是依着現在的業力，牽着將來去投生。
- (十一)老死，憂悲苦惱，是既有了再生身，就免不了受這些悲苦，這是「未來」世的二種果。

第三十二課 六 度

度的意思，是說衆生在生死苦海裏，要度到涅槃樂岸上。有六種方法，按着去作，就可達到目的。

(一)布施，是用自己財物或某事，分布施給對方。略舉三種：

一、財，用財物調濟缺乏的；二、法，說法使人得益；三、無畏，救拔衆生的厄難。

(二)持戒，是應止的應作的，都遵守戒律去辦，事相甚繁，略說三聚：

一、攝律儀，所有戒條謹持不犯，就是諸惡莫作；二、攝善法，就是衆善奉行；

三、攝衆生，就是救護衆生。

(三)忍辱，是忍耐一切逆境的逼迫。略舉二種：

一、耐世怨害，忍受有情侮辱戕害等事；二、安受衆苦，忍受時緣飢渴寒熱等

事。

(四)精進，是磨勵身心，進修前後五度，略舉三種：

一、披甲，發了大心，不畏一切，好像穿上鎧甲，不怕衝鋒；

二、有勇，聽到難斷的事，難能的事，心不怯懦；三、不退，遇到任何障礙，決不退

轉。

(五)禪定，是止住散亂的妄心，使他寂靜觀照。方法繁多，不能枚舉，修那一門說那一門，不修，說也不懂。在這裏只好舉出三大類的總名，畧知他的大概而已。

一、世間禪；二、出世間禪；三、出世間上上禪。

(六)般若，是證得的智慧，略舉三種：

一、實相，離一切虛妄的性體；二、觀照，能以照察實相的真智；三、方便，能以分別諸法的權智。

第三十二課 宗 派 (一)

佛教分爲各種宗派，這是我國學者見到佛法如海，爲着便利修習，各擇一條路，去求專精，並非樹立門戶，是此非彼。各宗命名，有取地、取人、取法的不同。現下雖尚有十宗的名目，實際上已經有數宗很少有人研究了。

(一)成實宗，(也名空宗) 訶犂跋摩法師造成實論，很與大乘的學理相似，大旨是「成立修多羅中實義的意思」。姚秦時代，鳩摩羅什大師譯出，纔創立的。

(二)俱舍宗，(也名有宗) 俱舍譯爲藏或蘊，是包含的意思，印度小乘，異論紛紛，

後經結集爲大毘婆沙論，世親菩薩依着折衷作俱舍論，義爲「解釋發智。」陳代真諦，唐代玄奘，兩位法師，譯來我國，纔創立的。

(三)禪宗，(也名心宗)禪是禪那的簡稱，譯爲靜慮的意思。梁代達摩祖師西來創立的。主張「不立文字，直指人心，見性成佛。」大概悟後方許起修，雖說不立文字，但這一宗多是研讀般若類的典籍。

(四)律宗，(也名南山宗)是依着佛制，淨除「身口意惡業」的一種方法，創始的是唐代終南山道宣律師，依着四分律作主要典籍。

(五)天台宗，(也名法華宗)隋代天台山智者大師，取法華經爲根本經典，創立這一宗。發明「一心三觀」的妙理，對於判教解義，都有精確的體系，各宗演教，也多採他的方式。

第二十四課 宗 派 (一)

(六)賢首宗，(也名華嚴宗)唐代杜順和尚，取華嚴經爲根本典籍創立的。到了第三祖賢首大師，又加了一番整理，格外顯得精采，發明「一真法界」，是此宗的奧

義。

(七)慈恩宗，(也名法相宗，近稱唯識宗)這一宗所依的主要經典，是楞伽、解深密等經，及成唯識論，主張「轉識成智。」唐代慈恩寺玄奘法師翻譯弘揚，纔創立的。

(八)三論宗，(也名性宗)龍樹菩薩造中論，及十二門論，提婆菩薩造百論，這三種書，大概是說明「大乘之中實的義理，及破執破障的意思。」姚秦羅什大師譯出，纔創立的。

(九)密宗，(也名真言宗)密是秘奧的意思，爲佛的最深境界，非到等覺不能明白，取「三密相應，即身成佛」的方法，根本典籍是金剛頂經、大日經等，唐代金剛智及不空兩師創立的。但現在中國流行的，却是藏蒙密教，更分紅黃白等派。

(十)淨土宗，(也名蓮宗)晉代慧遠大師創立的。取彌陀、無量壽、觀經、三種爲主要典籍，主張「四法念佛，帶業往生極樂。」這一宗的方法，因爲三根普被，利鈍全收，所以在家的修習，尤覺方便。

第三十五課 宗 派 (三)

這十宗的次序，乃依照明季吹萬老人釋教三字經。該書在清代時候，經過印光大師重訂，以後又由楊仁山居士刪改，這次序或有取意，茲用淺意揣測，試說如下：

(一)按宗乘說，分二小乘，七大乘，律是通小通大。這自然應先小後大，所以成實、俱舍在前，律夾中間，其他在後。

(二)按教義說，禪學傳佛心印，法是最高，故列在大乘的起首，淨學普被三根，法是最廣，列在最後，這好比車有雙輪。其餘列在中間，好比輿的軌軫等件。輿有載乘的功，能，輪有運轉的力量。

(三)按行持說，戒律是諸行根基，知禪明宗以後，列在以前，使先正本。學貴求解，台賢相性，都是教理，南鍼，列在其次，使明教相。解後尤貴實行，密淨是專講修持方法的，列在最後，使知歸宿。

這十宗的律、淨兩宗，皆是具普通性的，就是不問何宗，都須受持戒律，皆可兼修念佛，因着無戒行萬德不立，有念佛成就最穩。

第二十六課 入寺須知

佛教團體，最重紀律，受了戒的人，習過威儀，自然動作合禮。普通學人，何能懂得，不免招惹譏笑，特爲寫出幾條通常規矩來，作箇參考。

(一)入寺 入寺門後，不宜中央直行，進退俱當順着箇人的左臂迤邊行走，入殿門裏，帽及手杖須自提携，或寄放他室爲佳，萬不可向佛案及佛座上安放。

(二)拜佛 大殿中央拜墊是寺主用的，不可在上禮拜，宜向兩旁的墊橙，分男女右去拜用，凡有人禮拜時，不可在他的頭前行走。

(三)閱經 寺中若有公開閱覽的經典，自可隨便坐看，須先淨手，放案上平看，不可握作一捲，或放在膝上，衣帽等物，尤不可加在經上。

(四)拜僧 見面稱法師，或稱大和尚，向他頂禮時，假若他說一禮，就不必再繼續強拜，凡人禮佛，坐禪、誦經、飲食、睡眠、經行、入廁的時候，俱不可向他禮拜。

(五)法器 寺中鐘鼓魚磬，不可擅敲，錫杖衣鉢等物，不可戲動。

(六)聽經 隨衆禮拜入座，如已後到，法師已經昇座，須先向佛頂禮畢，向後倒退一步，再向法師頂禮，入座以後，不向熟人招呼，不得起坐不定，咳嗽談話，如不能聽畢，但向法師行一合十，肅靜退出，不得招手他人使退。

佛學常識課本終